

Temat: Ja + Modlitwa = Constans?

Cel dydaktyczny: Ukazanie uczestnikom, że w modlitwie bardzo ważna jest stałość

Cel wychowawczy: Doprowadzenie uczestników do postanowienia stałości w modlitwie

Materiały na spotkanie: Przygotowane prawa rządzące codziennym życiem

Przebieg spotkania:

Modlitwa na rozpoczęcie (2 min)

Spontaniczna do Ducha Świętego, aby to On nam ukazywał w jaki sposób trwać nieustannie na modlitwie.

1. Wprowadzenie

Metoda aktywizująca: (8 min)

- Potrzebujemy kartki z wypisanymi prawami: prawo grawitacji, Archimedesesa, prawo drogowe, prawa genetyki itd.
- Każdy z uczestników losuje jedno prawo i opowiada pozostałym, co by się wydarzyło, gdyby to prawo przestało obowiązywać.
- Gdyby któreś z tych praw przestało obowiązywać mogłoby się to wiązać z dużym zamieszaniem. Do wszystkich tych praw czasem stosujemy się nie zwracając na nie uwagi (np. prawo grawitacji).

2. Odkrycie (10 min)

- A czemu tak nie potrafimy z modlitwą?
- Co powoduje że modlitwa często jest spychana na koniec?
- W modlitwie mamy całkowitą wolność i jesteśmy za nią odpowiedzialni tak naprawdę tylko my. Nikt nas nie skontroluje – rodzice, ksiądz, katecheta - mogą zapytać czy się modliliśmy ale tylko my będziemy wiedzieli czy modliliśmy się czy też tylko siedzieliśmy wpatrzni w jakiś punkt i nie miało to nic wspólnego z modlitwą. To tutaj ukazują się wszystkie nasze cechy, gdyż tak naprawdę tylko w tej kwestii jesteśmy w 100% wolnymi.

3. Zrozumienie (20 min)

A. Zobaczmy, co Pismo Święte mówi na temat modlitwy:

- „I otrzymamy od niego, o cokolwiek prosić będziemy, gdyż przykazań jego przestrzegamy i czynimy to, co miłe jest przed obliczem jego.” (1 J 3,22)
- Jezus powiedział do niektórych, co ufali sobie, że są sprawiedliwi, a innymi gardzili, tę przypowieść: Dwóch ludzi przyszło do świątyni, żeby się modlić, jeden faryzeusz a drugi celnik. Faryzeusz stanął i tak w duszy się modlił: Boże, dziękuję Ci, że nie jestem jak inni ludzie, zdziercy, oszuści, cudzołźnicy, albo jak i ten celnik. Zachowuję post dwa razy w tygodniu, daję dziesięcinę ze wszystkiego, co nabywam. Natomiast celnik stał z daleka i nie śmiał nawet oczu wnieść ku niebu, lecz bił się w piersi i mówił: Boże, miej litość dla mnie, grzesznika. Powiadam wam: Ten odszedł do domu usprawiedliwiony, nie tamten. Każdy bowiem, kto się wywyższa, będzie ponizony, a kto się unizą, będzie wywyższony. (Łk 18,9-14).
- „Oto ręka Pana nie jest tak krótka, aby nie mogła pomóc, a jego ucho nie jest tak przytępione, aby nie słyszeć. Lecz wasze winy są tym, co was odłączyło od

waszego Boga, a wasze grzechy zasłoniły przed wami jego oblicze, tak że nie słyszy.” (Iz 59,1-2)

B. Co zrobić żeby nasza modlitwa została wysłuchana?

- *nie wywyższać się*
- *przestrzegać przykazań*

Co utrudnia nam zbliżenie się do Boga?

- *nasza pycha*
- *grzech/winy*

Skąd brać przykład doskonałej modlitwy?

- *od Jezusa*

Skąd o tym wiemy?

„A wy tak się módlcie: Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię twoje, przyjdź Królestwo twoje, bądź wola twoja, jak w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj, i odpuść nam nasze winy, jak i my odpuszczamy naszym winowajcom; i nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego; albowiem twoje jest Królestwo i moc, i chwała na wieki wieków. Amen.” Mt 6,9-11

C. Jak często powinniśmy się modlić?

*Biblia mówi: „W każdej modlitwie i prośbie zanoście o każdym czasie modły w Duchu i tak czuwajcie z całą wytrwałością i błaganiem za wszystkich świętych.” Ef 6,18
„Bez przystanku się módlcie.” 1 Tes 5,17*

D. Co daje nam wytrwałość w modlitwie?

„Gdy będziecie mnie wzywać i zanosić do mnie modły, wysłucham was. A gdy mnie będziecie szukać, znajdziecie mnie. Gdy mnie będziecie szukać całym swoim sercem.” Jer 29,12-13

„Proście, a będzie wam dane, szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam. Każdy bowiem, kto prosi, otrzymuje, a kto szuka, znajduje, a kto kołacze, temu otworzą.” Mt 7,7-8

4. Zastosowanie (14 min)

A. Dzielenie się:

- A jak u Was wygląda sprawa modlitwy?
- Co Wam sprawia największą trudność? Czy to stałość czy coś innego?
- Kiedy znajdujecie czas na modlitwę?

B. Postanowienie:

W dzisiejszym dniu postaramy się wszystko co robimy robić na 100% niech to będzie nasza stała modlitwa

5. Modlitwa spontaniczna na zakończenie spotkania (6 min)